

Ausbildung zum Übungsleiter C Breitensport „Kinder/Jugendliche“

Lehrgangs-Nr.: --

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet: 492691

Termin: 23./24.10.2010, 30.10.-07.11.2010, 13./14.11.2010 und 19./20.11.2010

Inhalte der Ausbildung

- Grundlagenwissen – Was versteht man unter Breitensport?
- Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten zur Gestaltung von Breitensportangeboten im Kinder- und Jugendbereich
- Kenntnisse über Planung und Umsetzung von Sportangeboten nach den Bedürfnissen der speziellen Zielgruppe Kinder und Jugendliche
- Kenntnisse über den organisierten Sport, Sportstrukturen und Organisationsformen

Theorie	Praxis
<ul style="list-style-type: none"> • Trainings- und Bewegungslehre • Methodik / Didaktik • Sportpädagogik • Sportbiologische Grundlagen • Voraussetzungen und Aufgaben des Übungsleiters • Verhalten bei Sportverletzungen • Entwicklungsphasen des Menschen • Sport und Ernährung • Sportrecht/Sportversicherung • Strukturen im organisierten Sport • Sportübergreifende Themen wie Doping, Fair play, Sport und Umwelt • u.v.m. 	<ul style="list-style-type: none"> • Leichtathletik • Gymnastik/Funktionsgymnastik • Turnen • Schwimmen • Tanz • Große Spiele (Fußball, Handball, Volleyball, Basketball) • Kleine Spiele • Koordinations- und Konditionsschulung • Trendsport • Einsatz von spezifischen Hand- und Kleingeräten • Förderung von Körpererfahrung und Körperbewusstsein • u.v.m.

Umfang des Angebots:

Die Ausbildung erfolgt nach den geltenden Richtlinien des DOSB und umfasst 143 Unterrichtseinheiten inkl. Prüfung.

Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein und Anmeldung über diesen Verein
- Vollendung des 16. Lebensjahres bei Lehrgangsbeginn (Aushändigung der Lizenz mit Vollendung des 18. Lebensjahres)
- Erste-Hilfe-Kurs 16 Stunden (nicht älter als 2 Jahre)
- ausreichende Schwimmfertigkeiten
- volle Sporttauglichkeit

Prüfungsform und -umfang:

Die Prüfung setzt sich zusammen aus

- dem schriftlichen Test und
- der Lehrprobe (Lehreignungsprüfung)

Darüber hinaus fließen weitere Kriterien in die Bewertung ein:

- Aktive Mitarbeit während der Ausbildung
- Nachweis der praktischen Demonstrationsfähigkeit
- Darstellung von Arbeitsergebnissen / Hausaufgaben

Lizenzerteilung:

Der erfolgreiche Abschluss und die regelmäßige Teilnahme am gesamten Lehrgang sowie die schriftliche Selbstverpflichtung zur Prävention vor sexueller Gewalt sind Voraussetzungen zur Lizenzerteilung.

Lehrgangsgebühr: 165,00 Euro

Ort: Hauptschule Altdorf, Schulstr. 6, 90518 Altdorf

Wichtiger Hinweis:

Ein Übungsleiter-C-Breitensport, der Schwimmen unterrichten möchte, muss mindestens das Rettungsschwimmer-Abzeichen in Bronze nachweisen oder es muss eine zweite Person mit dieser Qualifikation zum Unterricht anwesend sein.



Kontakt Daten des Ansprechpartners

Institution: Bayerische Sportjugend Bezirk Mittelfranken
Ansprechpartner/in: Geschäftsstelle/Lehrgangsl. Horst Frank
Durchwahl: 0911/53 55 79/0160 44 88 008
Fax: 0911/51 93 686
Mail: geschaeftsstelle@sportjugend-mittelfranken.de

Anmeldung:

Über BLSV-QualiNet unter www.blsv.de oder direkt über die anbietende Institution.