

Ausbildung zum

Übungsleiter-B „Sport in der Prävention“ Basislehrgang (30 UE)

Lehrgangs-Nr.: --

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet : 492692

Termin: 02./03.10.2010 und 09.10.2010

Inhalte der Ausbildung

Basis
<ul style="list-style-type: none">• Bedeutung u. Zusammenhang von Sport und Gesundheit• Bedeutung ganzheitlicher Bewegungsangebote für die Entwicklung des Menschen• Anatomische und physiologische Grundlagen zum Sport in der Prävention• Funktionelle Bewegungslehre und Trainingslehre• Planung und Organisation von gesundheitsorientierten (Kurs-) Angeboten im Verein• Theoretische Grundlagen zu den Praxisinhalten• Grundlagen zur gesundheitsbewusster Ernährung und Entspannung

Umfang des Angebots:

Die Ausbildung erfolgt nach den geltenden Richtlinien des DOSB und umfasst 30 Unterrichtseinheiten und Prüfung.

Prüfungsform und (-umfang):

Die Prüfung besteht aus einem schriftlichen Test.

Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein und Anmeldung über diesen Verein
- Übungsleiter C oder
- Trainer C

Lehrgangsgebühr: 80,00 Euro

Ort: Werner-von-Siemens-Realschule, Elise-Späth-Str. 7, 91058 Erlangen



Wichtige Hinweise:

Kontaktdaten des Ansprechpartners

Institution: Bayerische Sportjugend Bezirk Mittelfranken
Ansprechpartner/in: Geschäftsstelle/Lehrgangslleitung Horst Frank
Durchwahl: 0911/53 55 79 oder 0160/44 88 008
Fax: 0911/51 93 686
Mail: geschaeftsstelle@sportjugend-mittelfranken.de

Anmeldung:

Über BLSV-QualiNet unter www.blsv.de