

Ausbildung zum

Übungsleiter-B „Sport in der Prävention“ Basislehrgang (30 UE)

Lehrgangs-Nr.: --

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet : 492692

Termin: 02./03.10.2010 und 09.10.2010

Inhalte der Ausbildung

Basis

- Bedeutung u. Zusammenhang von Sport und Gesundheit
- Bedeutung ganzheitlicher Bewegungsangebote für die Entwicklung des Menschen
- Anatomische und physiologische Grundlagen zum Sport in der Prävention
- Funktionelle Bewegungslehre und Trainingslehre
- Planung und Organisation von gesundheitsorientierten (Kurs-) Angeboten im Verein
- Theoretische Grundlagen zu den Praxisinhalten
- Grundlagen zur gesundheitsbewusster Ernährung und Entspannung

Umfang des Angebots:

Die Ausbildung erfolgt nach den geltenden Richtlinien des DOSB und umfasst 30 Unterrichtseinheiten und Prüfung.

Prüfungsform und (-umfang):

Die Prüfung besteht aus einem schriftlichen Test.

Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein und Anmeldung über diesen Verein
- Übungsleiter C oder
- Trainer C

Lehrgangsgebühr: 80,00 Euro

Ort: Werner-von-Siemens-Realschule, Elise-Späth-Str. 7, 91058 Erlangen



Wichtige Hinweise:

Kontaktdaten des Ansprechpartners

Institution: Bayerische Sportjugend Bezirk Mittelfranken
Ansprechpartner/in: Geschäftsstelle/Lehrgangsleitung Horst Frank
Durchwahl: 0911/53 55 79 oder 0160/44 88 008
Fax: 0911/51 93 686
Mail: geschaeftsstelle@sportjugend-mittelfranken.de

Anmeldung:

Über BLSV-QualiNet unter www.blsv.de